

## Dörröppnare till styrelserummen— IKF:s projekt Kvinnors Makt

Forskningen visar att invandrarkvinnor är dåligt representerade i samhällsprocessen och personer födda i ett annat land än Sverige är en grupp som fått försämrad representation under de senaste åren.

19 procent av alla kvinnor som bor i Malmö är utrikesfödda. Men i kommunens högsta beslutande organ, kommunfullmäktige, är endast 3 av 61 ledamöter utrikesfödda kvinnor (efter valet 2006).

IKF vill främja unga invandrarkvinnors deltagande i samhällslivet genom projektet Kvinnors Makt - mentorsprogram: 24 kvinnor i åldern 18-35 år har fått en mentor genom projektet. De har först genomgått en utbildning med bland annat momenten mötesteknik, förenings- och folkrörelsearbete, att skriva en debattartikel, härskar- och främjartekniker, besök på kommunfullmäktige, presentationsteknik, organisationers styrning och ekonomi.

Mentorerna är kvinnor som under en längre tid varit aktiva i politiken, facket eller föreningslivet och gärna vill dela med sig av sina erfarenheter och nätverk till de unga kvinnorna.

IKF är politiskt och religiöst obunden och i projektet deltar mentorer som representera flera partier och organisationer.

Målet med projektet är att minst hälften av adepterna ska ha blivit aktiva medlemmar i en förening, facklig eller politisk organisation.

Så här säger en av mentorerna i projektet: "Min adept har alla förutsättningar att bli politiker - hon är välutbildad, har språket, idéerna och allt, bara hon tror på sig själv. Vi

En av adepterna uttrycker sig på följande sätt:

"Jag behöver knyta kontakter, umgås och diskutera med kvinnor som har samma ambitioner som jag. Jag är jätteintresserad av politik och vad som händer i samhället".

Kontakt:  
Projektledare Maria Pålsson  
040-30 48 10  
kompetens@ikf.se

Finansiärer: Ungdomsstyrelsen och Malmö stad.

Bland regeringens ambassadörer för kvinnors företagande finns IKF medlemmar!

I mars i år utsågs 880 kvinnor över hela Sverige till ambassadörer för Kvinnors företagande. Bakom urvalsprocessen står Nutek. Varje ambassadör förväntas genomföra minst fyra ambassadörsbesök per helår. Det kan till exempel ske genom att man talar inför skolklasser, på universitetet eller i olika nätverk. Kontakter med media kan också vara aktuella. Ambassadörsuppdraget ska inte gå ut över den dagliga verksamheten i företaget. Ambassadören får ingen betalning eller ersättning, utan det bygger på ideellt arbete, ungefär som det fungerar för en mentor (källa: Nutek.se).

Bland ambassadörerna finns följande IKF medlemmar:

- Iva Parizkova Rygggeståhl, IPR Juristbyrå AB
- Jeanette Ohlsson, Kulturlänk AB
- Maja Mutsson, Oyra rekrytering & mångfaldsutveckling
- Maria Guasti Fagerberg, Imacco
- Tatjana Janjic, Work & Clothes AB
- Teresa M Rask, Miskin & Rask AB.



## Kvinnors hälsa och Konsumentkunskap – viktiga ämnen under höstens temaveckor

Till hösten kommer IKF att fortsätta med temaveckor - "Kvinnors hälsa" och "Konsumentkunskap": Syftet är att ge medlemmarna tillfälle att fördjupa sig och lära sig mer om viktiga ämnen. Förutom att cirkeldeltagarna tillsammans med sina ledare arbetar med höstens teman i respektive cirkel kommer föreningen också erbjuda föreläsningar och studiebesök. Höstens temaveckor kvinnohälsa och konsumentkunskap har en del gemensamt: Genom konsumentkunskap får man veta vilka produkter som är bra för kroppen och bra mat ger en bättre hälsa. Även om ämnena till viss del kommer att tas upp gemensamt inleds temaveckorna med kvinnors hälsa för att längre fram i höst fokusera på konsumentfrågorna.

Kvinna, må bra!

Inger Persson som verkar som cirkelledare på IKF är en av de som kommer att engagera sig i höstens temaveckor. Hon har ett stort intresse för hälsofrågor:

-Att träffa vänner är på samma sätt som motion viktigt för hälsan, menar hon.

Hälsan kan påverkas av så mycket och man kan förbättra den på många olika sätt: Genom en promenad i skogen eller genom att skaffa sig kunskap och stärka sig själv och sitt självförtroende. Med IKF:s temavecka konsumentkunskap får man också chans att bland annat lära sig vad som är nyttigt att äta.

-Jag tror att det finns en stor kompetens och vilja till engagemang hos våra medlemmar både när det gäller hälsan och konsumentfrågor. Jag hoppas att temaveckorna ska locka många intresserade kvinnor och att vi kan bidra till integrationen genom att skapa möten mellan kvinnor med vitt skilda

Detta erbjuder IKF under temaveckorna Under hösten kommer IKF:s studiecirkel att arbeta med olika områden som kan påverka den egna hälsan. Dessa områden är:

- Träffa vänner
- Hjärn-gymnastik
- Njut av kultur
- Använd natur och växande
- Var fysiskt aktiv
- Ät bra
- Gör en hälsokontroll
- Ha kontroll över eventuella rök- och alkoholvanor

Utifrån sina egna förutsättningar kommer de olika studiecirkelarna att använda sig av de olika områdena som inspiration i sitt arbete både med hälso- och konsumentfrågor.

Temaveckorna kommer också att innehålla föreläsningar och olika studiebesök bland annat på "Friskis & Sveltis".

Varje tisdag kommer IKF att ha Öppet hus, dagtid (kl. 14-16.30), då alla de ovan uppräknade områdena kommer att tas upp.

IKF välkomnar alla kvinnor med skilda ursprung till verksamheten!

Du har väl inte glömt att betala din medlemsavgift 2008?  
125 kr, Pg 53 09 26-5

**Välkommen till föreningen!**

önskar styrelse, personal och cirkelledare på IKF